

WEER BAAR HEID TRAINING



**HET PAARD ALS
DE-ESCALATIE TRAINER**

MIND RESET COACHING



Ik ben Harold (van Heumen) en ik woon op een prachtige plek op de Hondsrug, direct aan de Staatsbossen van de gemeente Borger-Odoorn, in de provincie Drenthe. Nabij dierenpark Wildlands te Emmen en vakantiepark 'Het Land' van Bartje te Ees.

Als herstelcoach en ervaringsdeskundige geef ik individuele begeleiding, workshops en trainingen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en psychische gezondheid.

Tevens ben ik opgeleid tot paardencoach en ben ik jarenlang geschoold in zelfverdediging. Tijdens mijn loopbaan bij de Nationale Politie heb ik veel ervaring op gedaan in het omgaan met agressie en geweld.



HAROLD VAN HEUMEN



WEERBAARHEIDSTRAINING

Hoe gaan uw werknemers om met agressie en geweld in hun werk? Zijn zij op dergelijke situaties voorbereid en in staat de-escalerend en professioneel op te treden? Zijn zij zich bewust van hun eigen houding en gedrag?

In 2014 heeft één op de drie overheidsmedewerkers te maken gehad met agressie of geweld. Agressie en geweld kan leiden tot werkstress en ziekteverzuim en uiteindelijk tot langdurige uitval en mogelijk zelfs arbeidsongeschiktheid. Kosten naar schatting: 350 miljoen euro per jaar.

Werknemers die op hun werk te maken hebben met agressie en geweld raken gedemotiveerd. Als zij uitvallen is de stap terug naar werk vaak extra moeilijk en voor uw werknemer is dat een hele vervelende situatie vol verdriet en leed.

HET PAARD ALS DE-ESCALATIETRAINER

Om uw medewerkers te beschermen tegen de gevolgen van agressie en geweld organiseert Mind Reset Coaching een training die gericht is op zowel de voorkoming van als de omgang met agressie en geweld. Een unieke training, waarbij paarden worden ingezet als co-coach.

DE-ESCALEREN



Op een prachtige locatie in Odoorn direct gelegen aan de Staatsbossen gaan de deelnemers met paarden oefenen. Ervaring met paarden is niet noodzakelijk. De oefeningen zijn vanaf de grond onder deskundige begeleiding van een coach. Het oefenen met de paarden wordt afgewisseld met theorie.

Bij het omgaan met agressieve mensen is de manier waarop je zelf reageert van groot belang, omdat jouw houding en gedrag direct een reactie ontlokt bij de ander. Door je eigen manier van handelen goed te kennen ben je beter in staat de situatie te de-escaleren. Het oefenen met de paarden geeft de mogelijkheid om het echte gevoel te ervaren wat een stressvolle situatie met je doet.

WAAROM PAARDEN ALS CO-COACH?

Paarden voelen direct aan hoe jij je voelt en reageren daar onmiddellijk op. Paarden

spiegelen jou houding en gedrag zonder oordeel. Ze zijn zeer deskundig in het lezen van lichaamstaal! Je hoeft niets met paarden te hebben om enthousiast te worden over deze bijzondere vorm van ontdekken en ervaren.

TEAMBUILDING

Door de combinatie 'oefenen met paarden' en 'buiten, midden in de natuur' ontstaat er door de op intervisie gebaseerde trainingsvorm de fijne situatie van het elkaar 'anders' leren kennen. Uit recensies blijkt dat deze trainingsvorm in het kader van teambuilding, een positief neveneffect creëert.

ARBOWET

Agressie en geweld zijn in de Arbowed opgenomen bij de psycho-sociale arbeidsbelasting. Werkgever zijn op grond van deze wet verplicht beleid te voeren dat erop gericht is deze vorm van arbeidsbelasting te voorkomen of te beperken.

AANMELDEN

*De training kan in overleg plaatsvinden in Odoorn bij Mind Reset Coaching. De duur van de training is afhankelijk van uw wensen en de omvang en de samenstelling van uw gezelschap. Dit kan variëren van een dagdeel tot een meerdaagse training. Aanmelden voor de weerbaarheidstraining 'Het paard als de-escalatietrainer' kan via info@mindresetcoaching.nl of via 06 537 80 375.**



MIND RESET COACHING

HAROLD VAN HEUMEN

Borgerderweg 28
7873 TD • Odoorn

MOBIEL : +31 (0)6 537 803 75

WEB : www.mindresetcoaching.nl

E-MAIL : info@mindresetcoaching.nl

K.V.K. : 64750760

*DEELNAME AAN DE WEERBAARHEIDS-TRAINING IS OP EIGEN RISICO.

WEERBAARHEID

TEAMBUILDING

CONTACT